

もぐもぐだより9月

枇杷島保育園
調理員 大島・三井田(記)
令和6年9月27日発行

9月9日(月)ひまわり組 白玉まるめ

粘土で丸める練習をしていたので、どんどん丸めることが出来ました！「もう終わったよ！」「もっとやりたいな～」と皆、喜んで取り組んでいました★

9月3日(火)さくら組 糸うりほぐし

初めて見る「糸うり」に興味津々で、「かぼちゃみたい！」

「じゃがいもみたい！」と言いながら皆、一生懸命ほぐしていました。



先生の話をじっくり聞いて始めます。

1本ずつほぐす子や、豪快につかんでほぐす子と、様々でした😊



あま～いにおいがするよ☆



細かい作業で少し難しかったですが、たくさんほぐせました。給食のカレー炒めに入れていただきました★



粘土より柔らかい白玉生地を上手に丸めて、「今日は団子作りだあ！」と喜んでいました😊

あっという間に出来ました★

たくさん出来たよ！

たくさん丸めました！
よろしくお願いします!!



ひまわり組が丸めたお団子に“みたらし餡”をかけて「おいし～い♥」と大喜びのおやつでした😊

夏野菜の収穫のまとめ

園の畑ではこの夏、たくさんの野菜の収穫ができました。それをひまわり組が表にまとめました。あまりの多さにみんなびっくり！どれも給食でおいしくいただきました。水やりのお世話がんばりましたね☆

トマト	29個
ミニトマト赤	615個
ミニトマト黄	551個
なす	80個
おくら	136個
ピーマン	139個



遠足時のお弁当の工夫



来月は子ども達が楽しみにしている遠足があります。皆で食べるお弁当は栄養バランスや彩りはもちろん、食べやすさも工夫してあげたいですね。

- ・レジャーシートで食べることを考え、おにぎりなど食べやすいものを！
- ・野菜、肉(ハンバーグ)、魚などは一口大に。ピックに刺して食べやすく！
- ・おかずはなるべく形をまとめる工夫を。チーズをかけて焼く、卵や挽き肉に混ぜて焼く、ゆでつぶしたジャガイモやかぼちゃでまとめるなど。